

# FORKOPIMDA

## Tingkatkan Imunitas Tubuh, Dansat Brimob Polda Banten Bersama Kapolda dan PJU Gowes dan Menembak

Ayu Amalia - [BANTEN.FORKOPIMDA.COM](http://BANTEN.FORKOPIMDA.COM)

Jul 9, 2024 - 19:14



Serang - Demi menjaga kebugaran, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi S.I.K bersama Kapolda Banten Irjen Pol Abdul Karim, S.I.K., M.Si., didampingi Wakapolda Banten Brigjen Pol Hengki, S.I.K., M.H. melaksanakan Fun Bike disekitar Wilayah Serang pada Selasa (9/7).

Olahraga bersepeda atau sering disebut dengan "Gowes" ini memang rutin dilakukan oleh Dansat Brimob Polda Banten dan PJU Polda Banten.

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi mengatakan bahwa olahraga itu wajib dilakukan.

Lanjutnya, "Selain untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, dengan gowes ini juga dapat menumbuhkan keakraban antara personel serta silaturahmi tetap terus terjalin di Keluarga besar Polda Banten".

Setelah Rehat sejenak dan menikmati sarapan pagi, Dansat Brimob Polda Banten Bersama Kapolda dan Wakapolda Banten lanjut mengasah kemampuan menembak dengan Obstacles yang sudah disiapkan oleh tim yang dipimpin Ipda Ari Prayogo.

"Tak lupa juga kita harus selalu melatih dan terus mengasah kemampuan kita, terkhusus nya menembak dalam hal ini, Dalam latihan personel terlebih dahulu diingatkan untuk tetap menjalankan SOP terkait penggunaan senjata api pada setiap pelaksanaan tugas sehingga dapat menghindari kesalahan prosedur dalam penggunaan senjata api dan sesuai dengan aturan yang telah ditentukan." Ujar Kombes Pol Imam Suhadi, S.I.K.